



Fränkisches Bratwurstherz

mit Spiegelei

Zutaten für 1 Herz:

1 WOLF Fränkische Bratwurst

Paprika

Gurke

1 Ei

Baked Beans

Salz & Pfeffer

Öl zum Anbraten

So wird's gemacht:

1. Paprika und Gurke mithilfe eines kleinen Herzausstechers ausstechen.
2. Bratwurst der Länge nach aufschneiden, dabei darauf achten, dass sie am Ende zusammenbleibt. Die aufgeschnittenen Enden vorsichtig auseinanderziehen, zu einem Herz formen und mit einem Zahnstocher fixieren.
3. Bratwurstherz in einer Pfanne mit etwas Öl von beiden Seiten goldbraun anbraten. Nach dem Wenden ein Ei in die Mitte des Herzens schlagen und mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Anschließend aus der Pfanne nehmen, Zahnstocher entfernen und zusammen mit den Gemüseherzen sowie den aufgewärmten Baked Beans anrichten.

Guten Appetit!

Noch mehr leckere Rezepte gibt's auf wolf-essgenuss.de/blog

Gutes Essen – Gute Freunde – Gutes Leben