



Frühlingsaufstrich

mit Thüringer Kochschinken - aus dem Thermomix

Zutaten für 6 Personen:

1 Packung (150 g) WOLF Thüringer Kochschinken
30 g Rucola
1 rote Zwiebel
200 g Kräuterfrischkäse
½ TL Senf mittelscharf
1 hartgekochtes Ei
Salz & Pfeffer

So wird's gemacht:

1. Rucola in den Mixtopf geben und 3 Sek./ Stufe 6 zerkleinern.
2. Schinken und Zwiebel halbieren, zugeben und 5 Sek./ Stufe 5 mixen.
3. Kräuterfrischkäse, Senf, gekochtes Ei zugeben und mit Salz und Pfeffer würzen. 15 Sek./ Stufe 3 vermengen und nach Geschmack abschmecken.

Viel Spaß beim Nachmachen!

Noch mehr leckere Rezepte gibt's auf wolf-essgenuss.de/blog

Gutes Essen – Gute Freunde – Gutes Leben