



# Salat Bowl

mit Kochschinken und Obst

## Zutaten für 2 Personen:

200 g WOLF Thüringer Kochschinken  
1 Avocado  
200 g gemischter Salat  
1 Pak Choi  
verschiedenes Obst wie Ananas, Himbeeren,  
Mango, Feigen und Drachenfrucht

## Für das Dressing:

4 EL Öl  
2 EL Zitronensaft  
1 TL Senf  
1 TL Honig  
1 EL Dill  
Salz & Pfeffer

## So wird's gemacht:

1. Salat und Pak Choi waschen, schneiden und auf zwei Schüsseln verteilen. Jeweils eine halbe Avocado in Scheiben sowie das zerkleinerte Obst und den Schinken darauf anrichten.

2. Alle Zutaten für das Dressing in ein Schraubglas geben, schütteln und über dem Salat verteilen.

Dazu schmecken z. B. Grissini oder Baguette.

**Guten Appetit!**

**Noch mehr leckere Rezepte gibt's auf [wolf-essgenuss.de/blog](http://wolf-essgenuss.de/blog)**