



Schinkenbagel

MIT AVOCADO, GRANATAPFELKERNE UND BEEREN

Zutaten für 1 Person:

1 Sesam Bagel
1 Avocado
½ Limette
nach Geschmack Heidelbeeren,
Brombeeren, Himbeeren
ca. 20 g Granatapfelkerne
50 g WOLF Lieblingsschinken

So geht´s:

1. Die Beeren abwaschen und in eine Schüssel geben. Die Avocado halbieren, die Schale abziehen und den Kern auslösen. Aus der Avocado dünne Scheiben schneiden, auf einen Teller legen und von beiden Seiten mit 1 – 2 EL Limettensaft beträufeln.
2. Den Bagel in zwei Hälften schneiden, mit den Avocadoscheiben und dem Schinken belegen. Als Topping die Granatapfelkerne darüber streuen.

Lass es dir schmecken.

Noch mehr leckere Rezepte gibt´s auf wolf-essgenuss.de/blog

Gutes Essen – Gute Freunde – Gutes Leben